glasul Hunedoarei

cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate

Vineri 6 august 2010, nr. 225 * * * 12 pagini - 0,7 LEI * * * tel. 0354 882 100, 0354 882 101

Reportaj pag. 6-7



Muntele Sacru – Rezervaţia (I)

pag. 9

CFR Marmosim Simeria face legea în amicale



pag. 9

FC Hunedoara îşi caută dreptatea la Federaţie



Curs Valutar

EUR - Euro: 4,2547
USD - Dolarul american: 3,2230
100HUF - 100 Forinţi: 1,5213
XAU - Gramul de aur: 123,9367

Sursa: BNR

Din cuprins

Tragerile LOTO

6/49: 14, 31, 16, 24, 1, 27
Noroc: 4575969
5/40: 15, 14, 12, 20, 1, 4
Joker: 10 - 2, 7, 36, 45, 18

Preşedintele PSD Hunedoara pune pumnul în gura presei pag. 3

Florin Cazacu s-a făcut stăpân pe Primăria Brad



„...de pupat..."



Primarul comunei Turdaş, Aurel Lupu

Pentru că a găsit soluţii să finanţeze construirea unui nou sediu al Primăriei în condiţiile în care la sfârşitul anului trebuie să retrocedeze vechiul sediu Bisericii Reformate. Pe lângă noua primărie edilul din Turdş a mai obţinut finanţare pentru mai multe proiecte de alimentare cu apă şi canailzare în satele comunei.

„...de blamat..."



Preşedintele PSD Hunedoara, Florin Cazacu

Pentru că se manifestă arogant şi bădăran atât cu colegii de partid cât şi cu subordonaţii din Primăria Brad pe care o conduce. În ultima perioadă liderul PSD Hunedoara şi-a pierdut cumpătul şi în relaţiile cu presa ne acceptând criticile şi înjurând pe jurnaliştii care nu-i cântă în strună.

RADARE
- DN 7 Deva - Sântuhalm
- DJ 687 Cristur - Hunedoara
- DJ 687 Hunedoara - Hăşdat
- DN66 Călan - Băcia
- DN 7 Mintia - Vetel
- DN 7 Veţel - Leşnic
- DN 7 Leşnic - Săcămaş
- DN 7 Ilia - Gurasada
- DN 7 Gurasada - Burjuc
- DN 7 Burjuc - Zam
- DN 76 Căinel - Bejan
- Vulcan

Prognoza meteo

	Ziua	Noaptea
Deva	25/ 34,	16/ 22
Petroşani	23/ 30,	15/ 19
Brad	24/ 33,	16/ 22

Calendar

† greco-catolic

Schimbarea la Faţă a Domnului nostru Isus Hristos

† romano-catolic

Schimbarea la Faţă a Domnului

Reţeta zilei

Conopidă murată

Ingrediente:

1 conopidă mare, 3-4 ardei capia, roşii, morcov, hrean, frunze de ţelină, mărar uscat, 1 lingură seminţe de muştar, o mînă boabe de porumb uscate, sare grunjoasă.

Mod de preparare:

Se alege o conopidă mare, albă şi îndesată. Se desface în buchეţele potrivite, care se pun într-un vas mai mare în apă cu sare, unde se ţin 30 de minute. Se scot buchețelele din apă, se clătesc cu apă rece şi se pun într-o strecurătoare ca să se scurgă surplusul de apă. Se ia un borcan mai mare, bine spălat şi uscat. Pe fundul borcanului, se pun frunze proaspete de ţelină, floare de mărar uscar, 1 lingură de seminţe de muştar şi un pumn de boabe de porumb uscate (conopida va rămîne albă).

Se aranjează conopida în aşa fel încît să rămînă puţine locuri libere. Pentru culoare, se pun 3-4 ardei capia întregi, roşii, cîteva felii de morcov frumos decupate (tăiaţi rondele groase şi crestate pe margine, după inspiraţie) şi cîteva fire de hrean. Deasupra se pun frunze de ţelină, mărar uscat. Beţele de mărar se pun în cruce pentru ca legumele să rămînă în saramură. Se umple cu apă rece şi se măsoară cîtă apă vă trebuie pentru borcanul plin cu conopidă. Se măsoara apa (ceva mai multă, pentru că la fierbere se evaporă şi riscaţi să nu vă ajungă să umpleţi borcanul). Se pregăteşte o saramură cu o lingură plină de sare grunjoasă la un litru de apă şi se lasă să fiarbă. Se toarnă fierbinte peste conopida din borcan. Borcanul este pus pe o bucată de metal sau două cuţite ca să nu se spargă şi se umple pînă la margine.

Se leagă borcanul fie cu două rînduri de celofan, fie se închide cu capac. Se lasă în bucătărie pînă se răceşte şi apoi se pune la rece.

Utile

Telefoane utile

Apel unic de urgenţe 112
Apă rece 0254.227.087
Deranjamente Enel 0254.929
Distrigaz 0254.227.091
Informaţii CFR 0254.212.725

‡ Sfântul Zilei

Schimbarea la Faţă a Domnului Dumnezeului şi Mântuitorului nostru Iisus Hristos

La şase zile după ce a spus ucenicilor Săi: „Sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moartea până ce nu vor vedea Împărăţia lui Dumnezeu venind întru putere" (Matei 16, 28; Marcu 9, 1), Iisus îi luă pe Apostolii Săi preferaţi: Petru, Iacov şi Ioan şi ducându-i deoparte, urcă muntele Taborului în Galileea ca să se roage. Se cuvenea într-adevăr ca cei care aveau să asiste la suferinţa Sa la Ghetsimani şi care aveau să fie martorii cei mai importanţi ai Patimilor Sale, să fie pregătiţi pentru această încercare prin priveliştea slăvirii Sale: Petru, pentru că tocmai îşi mărturisise credinţa în dumnezeirea Sa; Iacov, căci a fost primul care a murit pentru Hristos şi Ioan care mărturisi din experienţa sa slava dumnezeiască, făcând să răsune ca „fiu al tunetului" teologia Cuvântului întrupat.

El îi urcă pe munte, ca simbol al înălţării spirituale care, din virtute în virtute, duce la dragoste, virtute supremă care deschide calea contemplării dumnezeieşti. Această înălţare era de fapt esenţa întregii vieţi a Domnului care, fiind înveşmântat cu slăbiciunea noastră, ne-a deschis drumul către Tatăl, învăţându-ne că isihia (liniştirea) este mama rugăciunii, iar rugăciunea este cea care arată către noi slava lui Dumnezeu.

„Şi pe când se ruga, deodată, faţa Sa deveni o alta, Se schimbă şi sclipi ca soarele, în timp ce hainele sale deveniră strălucitoare, de un alb scânteietor, cum nu poate înălbi pe pământ înălbitorul" (Marcu 9, 3). Ceea ce Hristos le arăta Apostolilor Săi în vârful muntelui nu era o privelişte nouă, ci manifestarea strălucită în El a îndumnezeirii naturii omeneşti, inclusiv a trupului, şi a unirii Sale cu splendoarea dumnezeiască.

În mijlocul acestei slăvite privelişti se arătară, alături de Domnul, Moise şi Ilie, doi mari profeţi din Vechiul Testament, reprezentând Legea şi Proorocii, care îl mărturiseau ca stăpân al celor vii şi al celor morţi. Şi vorbeau cu El, în lumină, despre Exodul pe care avea să îl înfăptuiască la Ierusalim, adică Patimile Sale, căci prin Patimi şi prin Cruce această slăvire trebuia să fie dată oamenilor.

Ieşiţi afară din ei înşişi, răpiţi în contemplarea luminii dumnezeieşti, Apostolii erau copleşiţi ca de un somn şi „neştiind ce zice, Petru îi spuse lui Iisus: Stăpâne, ce bine ar fi să rămânem aici; dacă vrei vom face trei corturi: unul pentru tine, unul pentru Moise şi unul pentru Ilie". Întorcându-şi apostolul de la aceasta dorinţă prea omenească, ce consta în a se mulţumi de bucuria pământească a luminii, Domnul le arătă atunci un „cort" mai bun şi un lăcaş cu mult mai înalt pentru a sălăşlui în el slava Sa. Un nor luminos veni să îi acopere cu umbra Sa, iar glasul Tatălui Se făcu auzit în mijlocul acestui nor, mărturisind pe



Domnul: „Acesta este Fiul Meu prea-iubit, în care am bine-plăcut; ascultaţi de El". Acest nor era harul Duhului înfierii şi, la fel ca şi la Botezul Său în Iordan, glasul Tatălui mărturisea pe Fiul şi arăta că cele trei entităţi ale Sfintei Treimi, întotdeauna unite, participă la Mântuirea omului.

Încă insuficient pregătiţi revelaţiei unor asemenea taine, căci nu trecuseră încă prin încercarea Crucii, Apostolii se înspăimântară cumplit. Dar când îşi ridicară capetele, îl văzură pe Iisus, singur, redevenit ca mai înainte, Care se apropie de ei şi îi linişti. Apoi, coborând din munte, El le ceru să nu vorbească nimănui de cele ce văzuseră, până când Fiul Omului nu se va scula din morţi.

6 august de-a lungul timpului

1813: Generalul şi omul de stat sud-american Simon Bolivar a ocupat oraşul Caracas şi a restaurat republica.

1825: Proclamarea independenţei Boliviei. Sărbătoare naţională.

1845: „Societatea Geografică Rusă" este fondată la Sankt Petersburg.

1945: Al doilea război mondial: Aviaţia americană lansează prima bombă atomică asupra localităţii japoneze Hiroshima.

1962: Proclamarea independenţei statului Jamaica. Sărbătoare naţională.

1973: Compozitorul şi cântăreţul american Stevie Wonder a suferit un grav accident răsturnându-se cu maşina, în urma căruia a stat patru zile în comă şi şi-a pierdut complet vederea

S-au născut:

1766: William Hyde Wollaston, medic şi chimist englez (d. 1828)

1775: Louis-Antoine, Duce de Angoulême, ultimul Delfin al Franţei (d. 1844)

1844: Alfred, Duce de Saxa-Coburg şi Gotha, tatăl reginei Maria a României (d. 1900)

1895: Iuliu Niţulescu, medic nutritionist şi fiziopatolog român, membru al Academiei Române (d. 1975)

1910: Iva Dugan, actriţă română

1928: Andy Warhol, grafician şi pictor american (d. 1987)

1943: Dan Grigore, pianist român

1954: Cezar Atodiresei, pictor român

Comemorări:

1753: Georg Richmann, om de stiinţa german (n. 1711)

1879: Johann von Lamont, astronom şi fizician scoţiano-german (n. 1805)

1886: Wilhelm Scherer, critic şi filolog austriac (n. 1841)

1887: George Creţianu, poet şi publicist român, membru de onoare al Academiei Române (n. 1829)

1926: Constantin Climescu, matematician român (n. 1844)

1955: Nicolae Bălan, mitropolitul Transilvaniei şi Banatului (n. 1882)

1973: Sică Alexandrescu, regizor român (n. 1896)

1978: Papa Paul al VI lea (Giovanni Battista Montini) (n. 1897)

Bancurile zilei

De ce nu se duc toţi managerii în concediu în acelaşi timp? Ca să nu se vadă că merge compania şi fără ei.

☺ ☺ ☺

Un rocker jegos şi slinos se decide la un moment dat să se spele. Şi începe el să se spele, şi dă jos un strat de jeg:

- Mda, parcă sînt mai curat.

Şi se mai spală puţin, şi mai dă jos un strat de jeg:

- Mda, parcă sînt şi mai curat.

Şi se mai spală puţin, şi mai dă jos încă un strat de jeg:

- A, uite şi tricoul cu Metallica!

☺ ☺ ☺

În avion, pilotul către copilot:

- Motorul din dreapta merge?

- Mergeeee! sosi răspunsul prompt.

- Motorul stînga merge?

- Merge şi mai bine, tocmai ne depăşeşte!

☺ ☺ ☺

- Azi noapte te-ai prefăcut?

- Nu, chiar dormeam, zise ea.

HOROSCOP

Vei avea câteva dificultăţi în a stabili un contact cu anturajul familial. Trebuie să araţi puţină bunăvoinţă pentru ca lucrurile să se aranjeze. Azi ţi-ar plăcea să stai la o şuetă cu prietenii.

Ai investit mult într-un proiect de creaţie şi începi să culegi roadele. Nu îţi risipi energia în discuţii sterile. În dragoste începi să te deschizi în faţa partenerului şi să-i araţi ceea ce simţi pentru el.

La locul de muncă apare o situaţie mai neplăcută şi total neprevăzută. Ai ocazia să intervii şi te bucuri de sprijinul unei persoane importante. Vei avea un rol important şi vei face o alegere bună.

Petreci momente plăcute în familie şi uiţi de necazuri. Meriţi aceste bucurii. Profesional ocupi un rang înalt şi eşti admirat şi respectat. Dar nu te aştepta să te iubească toată lumea.

Fereşte-te de colegii care încearcă să te încurce. Chiar dacă nu te temi, asta nu înseamnă că nu ai putea cădea într-o capcană. Unele relaţii ar putea să se rupă. În schimb te înţelegi foarte bine cu copiii.

Ai putea face bani frumoşi din artă. Dacă lucrezi în domeniu, vei avea posibilitatea să găseşti clienţi care să aprecieze operele tale. Reuşita profesională va avea efecte benefice asupra familiei.

Dacă trebuie să iei o decizie importantă legată de carieră, mai aşteaptă. Vei avea mai multe informaţii şi vei privi lucrurile mai obiectiv. Posibil un conflict serios cu un membru al familiei. Nu încerca să-l minimalizezi sau să te eschivezi.

Poţi să trăieşti o frumoasă poveste de dragoste, plină de afecţiune şi de senzualitate. Condiţia este ca tu să-ţi manifeşti emoţiile faţă de partener. În familie spui pe faţă ceea ce gândeşti şi chiar dacă răneşti, cel puţin clarifici situaţia.

Încearcă să nu mai laşi gândurile rele să te domine. Dacă îţi face rău să stai singur, înconjoară-te de prieteni şi fă-ţi un program. Persoanele care ţin la tine îşi manifestă ataşamentul, iar tu te bucuri de un climat armonios.

Dacă există un conflict mai vechi între tine şi un frate sau o soră, nu deschide azi subiectul. În loc să găsiţi o soluţie, lucrurile vor deveni şi mai serioase. Este în schimb o zi bună să te întâlneşti cu persoane la care ţii.

În domeniul financiar, gustul pentru risc este exacerbat în cazul tău. Nu te apuca să-ţi joci economiile pe o carte. La locul de muncă unele proiecte se concretizează. Culegi rezultatele dorite şi te implici într-un alt proiect.

Situaţia ta profesională va evolua rapid. Va fi nevoie de efort şi de timp, dar rezultatele se dovedesc cele sperate. Dacă ai probleme cu vecinii, nu răspunde cu ostilitate. Demnitatea ta îi va lovi mai rău.

glasul Hunedoarei
cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate

Redactor şef: *Mihaela TĂMAŞ* (email: mmihaela_19@yahoo.com)

Editor coordonator: *Bogdan BARBU*

Marketing: *Gabriela BUZZI* (email: gabriela_buzzi@yahoo.com; tel. 0771.677.031, 0730.549.659)

Deva, str. Mărăşti, Bl. D4, Sc. 1, Ap. 1

0354 882100, 0354 882101

glasulhunedoarei@yahoo.com

Redactori: *Andreea DEMIAN, Cătălin RIŞCUŢA, Irina NĂSTASE, Andreea LAZĂR*

Fotoreporter: *Ionel ŞUTA*

Tehnoredactare: *Mihaela PETROŞAN*

Corectură: *Dacian DAN*

Distribuţie: *Mihai DEZSI, Anca BEREŞ (tel.0734.310.133)*

http://glasulhunedoarei.blogspot.com

Tipar executat la Tipografia PRODCOM Târgu Jiu

Preşedintele interimar al PDL Bucureşti, Elena Udrea, a declarat că nu ia în calcul, în acest moment, posibilitatea de a candida pentru funcţia de primar general al Capitalei, precizând că din partea partidului va candida cel care va avea cea mai mare încredere în rândul bucureştenilor. Ea a arătat că a venit la conducerea organizaţiei PDL Bucureşti deoarece era nevoie de o repoziţionare a organizaţiei şi nu să la Primăria Capitalei.



Preşedintele PSD Hunedoara pune pumnul în gura presei

Florin Cazacu s-a făcut stăpân pe Primăria Brad

Preşedintele PSD Hunedoara, Florin Cazacu cenzurează dreptul la informaţie al cetăţenilor. Supărat pe publicaţia Glasul Hunedoarei, Cazacu i-a interzis unui reporter al respectivului cotidian să participe la o conferinţă de presă, afirmând: „În primăria mea intră cine vreau eu". Prin acest gest Cazacu demonstrează încă odată că noţiunile de transparenţă şi democraţie îi sunt în totalitate străine şi că gestionează atât problemele PSD Hunedoara cât şi pe cele ale municipiului Brad în interes exclusiv personal.

Lega 544 din 2001 privind liberul acces la informaţiile publice prevede obligaţia autorităţilor de a da orice informaţii de interes public care sunt solicitate de presă.

Mai mult decât atât autorităţile publice au obligaţia de a comunica cu reprezentanţii instituţiilor mass-media fără nici o discriminare. Cu toate astea preşedintele PSD Hunedoara, Florin Cazacu i-a interzis unui reporter al cotidianului Glasul Hunedoarei să participe la o conferinţă de presă.

De ce este supărat Cazacu?

Preşedintele PSD Hunedoara este deranjat de cotidianul Glasul Hunedoarei pentru că în repetate rânduri publicaţia a scris adevărul despre activitatea edilului brădean.

Iarna trecută, atunci când brădenii îngheţau în case din cauza proastei gestionări a sistemului de încălzire centrală, Glasul Hunedoarei a atras atenţia asupra deficienţelor din sistem şi a faptului că la intervenţia primarului Florin Cazacu, pentru a-şi acoperii interese personale a fost achiziţionată păcură de foarte proastă calitate şi la un preţ mai mare decât cel de pe piaţă.

De asemenea, Glasul Hunedoarei a scris despre faptul că municipiul Brad este singura localitate din judeţul Hunedoara care nu a accesat nici un leu pe programul de reabilitare termică a locuinţelor în condiţiile în care brădenii plătesc cea mai scumpă gigacalorie din ţară.

Tot Glasul Hunedoarei a scris şi despre sumele imense, 3000 de euro, plătite de Florin Cazacu pentru achiziţionarea unor copaci luminoşi, în condiţiile în care centrala termică nu avea bani pentru achiziţionarea păcurei.

Adevărul îl supără pe Cazacu

Lipsa locurilor de muncă şi a oricărei perspective de dezvoltare a municipiului Brad, este un subiect supărător pentru Cazacu.

Faptul că firme care au vrut să-şi deschidă afaceri în Brad au plecat spre alte localităţi, după ce primarul Florin Cazacu le-a trântit uşa în nas, este un lucru de notorietate deja în oraşul de pe malul Crişului Alb. Dar faptul că Glasul Hunedoarei a prezentat aceste realităţi crunte l-a supărat foarte tare pe primarul care nu acceptă decât laude.

Acelaşi primar care colindă Europa, atunci când nu se refugiază în casa pe care o deţine la marginea Bucureştiului, nu se sfiieşte să ameninţe jurnaliştii atunci când adevărul pe care aceştia îl publică nu-i este pe plac. Ieşirea mitocănească din cadrul conferinţei de presă de ieri, a primarului municipiului Brad nu a fost prima de acest fel.

Cuvinte jignitoare au primit jurnaliştii de la Cazacu şi când au scris despre implicarea acestuia în vânzarea Muzeului Aurului şi au dat în vileag minciunile primarului atunci când striga pentru salvarea muzeului. Preşedintele PSD Hunedoara ia jignit pe jurnalişti şi atunci când au dat în vileag paguba pe care acesta a pricinuit-o Primăriei prin achiziţionarea sediului fostei Întreprinderi Miniere Barza. În Brad, o localitate mică, unde primarul se crede un fel de Dumnezeu, adevărul nu mai poate fi rostit decât în şoaptă şi pe la colţuri.

Teroarea fostului lider de sindicat a pus stăpânire pe oraşul care pe zi ce trece se cufundă în sărăcie şi nu mai are nici o speranţă de redresare. Pentru că este condus cu pumnul nu cu creierul.

Ştefan Ciocan



Cazacu a învăţat violenţa de pe vremea când bătea studenţii alături de Miron Cozma

A scăzut numărul maşinilor înmatriculate în judeţ

Criza a afectat serios piaţa autoturismelor în prima jumătate a acestui an. Hunedorenii nu mai sunt dispuşi să arunce banii pe fereastră, astfel că vânzările de maşini noi sau second-hand au scăzut drastic. Acest lucru se observă în numărul maşinilor înmatriculate pe întreg judeţul, în primul trimestru al acestui an.

Serviciul de Înmatriculări auto a înregistrat o scădere a numărului vehiculelor înmatriculate în Hunedoara în ultima perioadă a anului, comparativ cu aceiaşi perioadă a anului trecut. Astfel, anul acesta au fost înmatriculate 8418 vehicule, în timp ce în 2009 numărul maşinilor înscrise era de 9667.

În schimb, numărul maşinilor radiate a crescut şi asta din cauza programului Rabla şi a creşterii impozitului pe maşină. Anul acesta au fost radiate 8156 de autovehicule, în vreme ce anul trecut numărul maşinilor scoase din circulaţie a fost de 6815. Odată cu implementarea noilor măsuri guvernamentale de la 1 iulie, hunedorenii nu se mai gândesc să cumpere o maşină nouă, sau chiar una second-hand, piaţa auto din judeţ fiind în cădere liberă. De altfel, acest fenomen se înregistrează şi la nivel naţional, unde statisticile arată că, în ultimii doi ani, românii au cumpărat de cinci ori mai puţine autovehicule. În 2008, în primul tremestru al anului, erau înmatriculate aproape 150.000 de maşini, pentru ca în 2009 să fie înscrise aproximativ 63.000, iar anul acesta înmatriculările să nu depăşească pragul de 40.000 de maşini.



Conform informaţiilor primite de la Comisar Şef, Marin Nicolae, din cadrul .Serviciului de Înmatriculări auto, pe străzile judeţului Hunedoara circulă aproximativ 110.000 autoturisme înmatriculate.

Claudiu Sav

Devenii s-au înghesuit să îşi testeze auzul şi văzul gratuit



Programul comun realizat de Fundaţia „Europa Ţara Mea", în parteneriat cu Primăria Deva şi cu un cabinet medical din localitate, prin care devenii erau invitaţi să îşi testeze gratuit, auzul şi văzul, s-a bucurat de un real succes. Pe toată durata celor zece zile în care s-a derulat această campanie, peste 100 de deveni şi-au testat auzul şi văzul.

Aproximativ 20 de hunedoreni, s-au înscris, zilnic, pe listele cu programări ale cabinetului, în condiţiile în care, într-o zi obişnuită, pentru un consult contra cost, numărul pacienţilor nu depăşea cifra de cinci. Conform acusticianului ORL, Corina Jurcă, listele cu programări au fost pline până în ultimele zile ale campaniei, iar numărul celor care au avut nevoie de o proteză auditivă sau de o pereche de ochelari a fost aproape de jumătate din numărul celor ce au trecut pragul cabinetului medical. Dacă pentru cei care au avut nevoie de un consult oftalmologic cele câteva zile ale campaniei au fost destule, pentru cei care au dorit să îşi testeze auzul, perioada nu a fost una suficientă. Astfel că, din cauza numărului mare de solicitări venite din partea hunedorenilor, programul va continua şi după încheierea campaniei, la 6 august.

Programările pentru consultaţii audio se pot face la numărul de telefon 0254/234400, de luni până vineri, între orele 8.30 şi 17.00.

Claudiu Sav



Viorel D., de 33 de ani, din comuna Brănişca, a fost suprins miercuri în jurul orelor 12, de agenţii de poliţie în timp ce conducea un tractor cu remorcă pe drumul judeţean 706A în comuna Brănişca. În urma verificărilor efectuate în baza de date a IPJ Hunedoara, s-a constatat că plăcuţele de înmatriculare ale tractorului şi remorcii sunt false, iar şoferul avea permisul de conducere suspendat

Hunedorenii cu probleme cardiace şi consumatorii de droguri nu vor mai primi permis auto

Hunedorenii care prezintă tulburări grave ale ritmului cardiac, cu episoade repetate de hipoglicemie acută , afecţiuni neurologice grave, suferă de epilepsie sau alte tulburări subite ale stării de conştienţă, precum şi alcoolicii şi consumatorii de droguri, nu vor mai putea obţine sau reînnoi permisul auto.

Prevederile sunt cuprinse într-un proiect de ordin al Ministerului Sănătăţii, aflat în prezent în dezbatere publică, şi care conţine normele minime privind aptitudinile fizice şi mentale necesare pentru conducerea unui autovehicul. Potrivit proiectului de act normativ, comisia de examinare poate obliga candidatul să facă un examen medical de specialitate în cazul în care acesta este suspect de una din bolile incompatibile cu obţinerea permisului de conducere.

Examen medical obligatoriu

Astfel, hunedorenii care solicită obţinerea permisului de conducere grupa 1, sunt obligaţi să efectueze un examen medical în cazul în care devine evident, la întocmirea formalităţilor necesare sau în timpul probelor de examinare că prezintă una sau mai multe din afecţiunile medicale prevăzute în noul act normativ. Candidaţii care vor să obţină un permis de conducere grupa 2, profesionişti. sunt obligaţi să efectueze examenele medicale înainte de eliberarea iniţială a permisului de conducere. Ulterior, aceşti şoferi vor fi obligaţi să efectueze examinările medicale ori de câte ori îşi reînnoiesc permisul de conducere. Candidaţii care prezintă sensibilitate la contraste sau care suferă de diplopie (vedere dublă) nu vor mai primii permise auto.

Alcoolicii şi consumatorii de droguri nu vor primii permis de conducere

De asemenea permisele nu se vor mai elibera candidaţilor care prezintă afecţiuni sau anormalităţi ale aparatului locomotor ce fac periculoasă conducerea unui autovehicul. Proiectul de act normativ prevede neacordarea permisului de conducere şi persoanelor cu tulburări grave ale ritmului cardiac, cu episoade repetate de hipoglicemie acută sau care nu sunt pe deplin constienţi de implicaţiile acesteia, cu afecţiuni neurologice grave, crize de epilepsie, tulburări mentale grave, dar şi persoanelor dependente de alcool şi consumatorilor de droguri. În schimb, pot obţine permis de conducere sau îşi pot reînnoi actul şoferii amatori cu insuficienţă renală gravă sau care au suferit un transplant de organe, ori care au un implant artificial care nu afectează capacitatea lor de a conduce



Irina Năstase

APIA primeşte încă cereri pentru motorina subvenţionată

Agricultorii mai pot solicita subvenţia pentru motorină până în 10 septembrie. Agenţia de Plăţi şi Intervenţie pentru Agricultură (APIA) primeşte cereri de acord prealabil pentru acordarea ajutorului de stat la motorina utilizată în agricultură şi în intervalul 9 august - 10 septembrie 2010.

Astfel, producătorii agricoli care nu au depus cererea de acord prealabil în prima etapă, respectiv până la 28 iunie 2010, pot depune cereri la centrele judeţene ale APIA până la data de 10 septembrie 2010.

După obţinerea acordului prealabil, beneficiarii trebuie să depună o cerere trimestrială pentru ajutorul de stat prin rambursare a diferenţei de acciză.

Cererea se depune până la finele lunii următoare trimestrului pentru care se solicită rambursarea şi este însoţită de o situaţie centralizatoare privind cantităţile de motorină achiziţionate în trimestrul respectiv, precum şi documentele prevăzute de Ordinul 126/2010.

Solicitanţii care depun cererea de acord până la 10 septembrie 2010 pot beneficia de acciza redusă pentru motorina achiziţionată şi utilizată în agricultură în trimestrele trei şi patru ale anului 2010. (C. R.)

Complex turistic din zona Râul Mare, închis de către inspectorii OPC

Inspectorii din cadrul Comisariatului Judeţean pentru Protecţia Consumatorului Hunedoara, au închis pe o perioadă de şase luni un complex turistic din zona Râul Mare, Retezat.

În urma controlului făcut la faţa locului, aceştia au hotărât închiderea acestuia, precum şi amendarea operatorului economic cu suma de 15.000 de lei, pentru nerespectarea normelor igienico-sanitare şi lipsa unor elemente obligatorii de informare a vizitatorilor. În timpul controlului, inspectorii OPC au găsit numeroase nereguli în unităţile sanitare ale complexului, precum şi în camerele acestuia. Tavanul grupurilor sanitare din camere prezenta urme de infiltraţii de apă, tencuiala fiind căzută în unele locuri, camerele arătând şi ele într-o stare precară.

Mai mult, inspectorii au descoperit şi faptul că nu au fost efectuate operaţii de dezinsecţie şi deratizare în ultima vreme. Inspectorii din cadrul OPC sfătuiesc astfel părinţii sau cadrele didactice care vin în excursii în Retezat să sesizeze, acolo unde este cazul, astfel de abateri de la normele igienico-sanitare. (C.S)

Şi-a lovit soţia cu toporul în cap

Un bărbat din Hunedoara şi-a lovit soţia cu toporul. Ieri dimineaţa, în jurul orelor 4:30, Adela P, în vârstă de 63 de ani, a sesizat telefonic Poliţia Municipiului Hunedoara despre faptul că, în urma unui scandal în familie, soţul său i-a aplicat mai multe lovituri de topor.

Deplasându-se la faţa locului, agenţii de poliţie l-au identificat pe agresor în persoana lui Gheorghe P., de 67 de ani, care pe fondul unor neînţelegeri şi-a atacat nevasta cu un topor, aplicându-i acesteia mai multe lovituri în zona capului şi a membrelor superioare.

Victima a fost transportată la Spitalul Municipal Hunedoara, unde i-au fost acordate primele îngrijiri medicale, în timp ce bărbatul a fost dus la secţie pentru audieri.

Urmează ca femeia să fie examinaă de către medicul legist şi în funcţie de concluziile acestuia se va face încadrarea juridică a faptei. (I.N)

Suspectat că a înşelat o firmă din Bucureşti

Un bărbat din Simeria este cercetat de poliţiştii din cadrul Serviciului de Ivestigare a Fraudelor Hunedoara pentru că a contractat în leasing o autobasculantă în valoare de 97.850 de euro de la o societate din Bucureşti, după care, fără să mai achite ratele, acesta a închiriat-o unei societăţi din oraşul Turda, contrar celor stipulate în contract.

Bărbatul, în vârstă de 54 de ani, este urmărit penal de poliţiştii din cadrul Serviciului de Investigare a Fraudelor Hunedoara pentru săvârşirea infracţiunii de înşelăciune. În urma verificărilor sa stabilit că autobasculata a fost închiriată unei societăţi din oraşul Turda, care numai desfăşura activităţi la sediul declarat, aceasta fiind cesionată.

Poliţiştii continuă cercetările în vederea recuperării prejudiciului şi pentru documentarea activităţii infracţionale a suspectului. (I.N)

Accident în Hunedoara

Un bărbat, în vârstă de 50 de ani, din municipiul Hunedoara, care se deplasa cu un moped, a fost lovit, miercuri dimineaţa, de un automobil în intersecţia străzilor Victoriei cu N.Bălcescu din Hunedoara. Ioan M., de 59 de ani, din Hunedoara, în timp ce conducea un autoturism pe strada N. Bălcescu, nu a respectat semnificaţia indicatorului „cedează trecerea" din intersecţia cu strada Victoriei, şi l-a accidentat uşor pe Dionisie P., care conducea regulamentar un moped pe drumul prioritar. (I.N)

Criza economică nu împiedică investiţiile din comuna Râu de Mori



Primarul comunei Râu de Mori, Niculiță Mang

Chiar și în perioadă de criză, investițiile din comuna Râu de Mori nu contenesc să se desfășoare. De altfel, primarul comunei, Niculiță Mang, gestionează în interesul comunității un buget de criză, astfel încât nici angajații primăriei să nu fie afectați și nici lucrările și investițiile.

Un obiectiv principal al primarului Niculiță Mang este pe cale de a fi îndeplinit. În doar câteva luni, lucrările la rețeaua de canalizare, în trei sate din comună, vor fi finalizate. În ciuda blocajului financiar și neacordării fondurilor pentru desfășurarea lucrărilor, în trei sate din comuna Râu de Mori, respectiv Clopotova, Ostrovul Mic și Ostrovul Mare rețeaua de canalizare va fi finalizată la sfârșitul lunii noiembrie. Proiectul, care vizează îmbunătățirea condițiilor de locuit prin introducerea rețelei de canalizare este finanțat prin Măsura 322, iar valoarea totală a acestuia se ridică la 7,2 milioane de lei. Până în prezent, au fost finalizați 3,5 kilometri de rețea, din totalul de 15 kilometri. De altfel, priectul prevede și refacerea unui tronson de 1,5 kilometri de drum comunal, cuprins între satele Brazi și Bălan. „Întâmpinăm ceva probleme cu lucrările la rețeaua de canalizare. Nu ni s-au alocat fondurile necesare lucrărilor. Cu toate astea, se lucrează în continuare, dar cu oarecare dificultate. Nici partea de cofinanțare a proiectului nu am reușit să o achităm către furnizorii de servicii. Datoria noastră se ridică la 1,7 milioane", a precizat primarul comunei Râu de Mori, Niculiță Mang.

Ploile abundente au produs daune majore în comună

Reprezentanții administrației locale s-au confruntat cu o problema majoră cauzată ploile abundente. Astfel, din cauza cantităților masive de apă, în zona satului Râușor, revărsarea văilor a dus la blocarea, în mai multe locuri, a șoselei care face legătura între satele Râu de Mori și Râușor. Reprezentanții primăriei au fost nevoiți să intervină cu utilaje pentru a putea înlătura arborii și cantitatea mare de pământ care au blocat șoseaua. Cu toate că angajații primăriei au intervenit cu toate utilajele din dotare, buldozere, autobasculante și tractoare, daunele cauzate de viitură nu au putut fi înlăturate până a doua zi, șoseaua rămânând blocată pe timpul nopții. De altfel, un podeț din satul Râu de Mori a fost afectat de ploiile abundente, iar câțiva arbori au căzut peste liniile de curent. Din fericire, nicio gospodărie nu a fost afectată de inundații. „Șoseaua a fost blocată în mai multe locuri. Toți angajații primăriei au contribuit la degajarea acesteia, deși acum sunt porțiuni în care se circulă pe o singură bandă. Având în vedere că este drum județean, și se află în administrarea Consiliului Județean, noi nu putem contribui la refacerea acelor porțiuni de drum. Este bine totuși că am putut acționa cu utilajele din dotare și am reușit astfel să intervenim prompt și în timp util pentru a degaja șoseaua. De mare folos a fost și canalul subteran, care duce până la baraj. O parte din debitul apei fiind direcționat de cei de la Hidroelectrica, către baraj", a spus edilul Niculiță Mang.

Lucrările de mică amploare vor fi finalizate

Cu toate că ne aflăm în plină perioadă de criză economică, acest lucru nu-l împiedică pe edilul comunei Râu de Mori să întreprindă și alte lucrări. Primarul Niculiță Mang are în vedere amenajarea exterioară a clădirii în care își are sediul primăria comunei, precum și alte lucrări de amenajare a curții. Și pentru că urmează sezonul de iarnă, angajații primăriei lucrează la dotarea celor șapte școli din comună, precum și a instituțiilor, cu lemn pentru foc.

Un alt proiect, care prevede amenajarea unui centru turistic de informare, va fi demarat de reprezentanții primăriei, în perioada imediat următoare. „Suntem în faza de pregătire a caietului de sarcini pentru licitație. Doresc să simplific procedura și să cuprind în proiect atât poiectarea lucrirlor, cât și execuția acestora, pentru a scurta timpii necesari. Altfel, în urma contestațiilor, nu vom pierde foarte mult timp până să demarăm lucrările", a precizat primarul Niculiță Mang. De altfel, lucrările de renovare a două biserici, din satele Unciuc și Clopotiva, au fost recent finalizate, urmând ca în toamnă acestea să fie resfințite. Ambele biserici au fost renovate cu sprijinul primăriei.

Angajații primăriei nu vor rămâne fără loc de muncă

Nici angajații primăriei nu vor avea de suferit în urma măsurilor adoptate de Guvern, care prevăd disponibilizarea bugetarilor. Din totalul de 35 de persoane, care sunt angajate în cadrul Primăriei comunei Râu de Mori, nouă dintre aceștia, care urmează a fi disponibilizați, vor fi reangajați la o societate la care primăria are capital majoritar. „Angajații care vor trece la societatea la care deținem capital majoritar vor fi plătiți pentru lucrările din comună pe care le vor efectua. O primărie nu poate să funcționeze doar cu oamenii care lucrează la birou. Dacă nu ai muncitori, nu are cine să efectueze lucrările. Un alt lucru îmbucurător este că, în cazul în care societatea va avea profit, acesta va reveni primăriei", a conchis primarul comunei Râu de Mori, Niculiță Mang.

Irina Năstase



Ploile abundente au provocat daune în comună



Biserica din Unciuc, recent renovată, va fi sfințită în luna octombrie

Muntele Sacru – Rezervaţia (I)

Pe Râul Mare, mai sus de Clopotiva şi Brazi, sub versanţii împăduriţi, la aproape opt sute de metri altitudine se află un important reper pentru grupurile de turişti care urcă în Munţii Retezat… „Gura Zlatei", numit aşa după valea sălbatică ce adună apele lacurilor glaciare de sus din golul alpin. Locul are însă, pentru naturalişti, o semnificaţie aparte căci, nu departe de aici se află poarta de intrare în „Rezervaţia Ştiinţifică a Retezatului de la Gemenele" în care accesul turiştilor este limitat.

O rezervaţie celebră

Pornim la drum luîndu-ne în spate strictul necesar şi ne îndreptăm spre apa Zlătuiei către puntea greu încercată de ultimele ploi. Pe astfel de punţi improvizate, trebuie să fi înaintat spre inima muntelui, în urmă cu mai bine de un secol, primii naturalişti uluiţi nu doar de frumuseţea şi sălbăticia locurilor, ci şi de marea varietate a speciilor de plante şi animale pe le-au descoperit aici. Poteca şerpuieşte printre bolovanii uriaşi năpădiţi de muşchi, pe celălalt mal, după care va mai traversa încă odată râul pentru a se pierde definitiv în pădurea de fagi seculari din „Rezervaţia Ştiinţifică", aflată în inima Retezatului Mare. Acest masiv muntos este singular la nivelul ariei Carpatice nu doar din punct de vedere geologic, dar şi botanic şi faunistic. Încă din secolul al XIX-lea descoperirile senzaţionale făcute de primii naturalişti în Masivul Retezat, au atras un număr impresionant de cercetători, de oameni de ştiinţă. După mai bine de un secol de studii şi cercetări, prin strădania marilor biologi Emil Racoviţă şi Alexandru Borza, la 22 iulie 1927, partea cea mai reprezentativă a masivului Retezat, din zona Lacul Gemenele – Tăul Negru, cu o suprafaţă de 1.800 de hectare era preluată de „Grădina Botanică din Cluj" cu statut de „Rezervaţie Naturală". În anul 1934 lua fiinţă „Parcul Regal" sau „Parcul Naţional al Retezatului". Primul de acest gen din România, el îngloba şi fosta „rezervaţie naturală" ca zonă de protecţie integrală, sub tutela Academiei Române. Încă din anul 1980 acest paradis botanic şi zoologic din Munţii Retezatului a fost inclus în reţeaua mondială a rezervaţiilor biosferei.



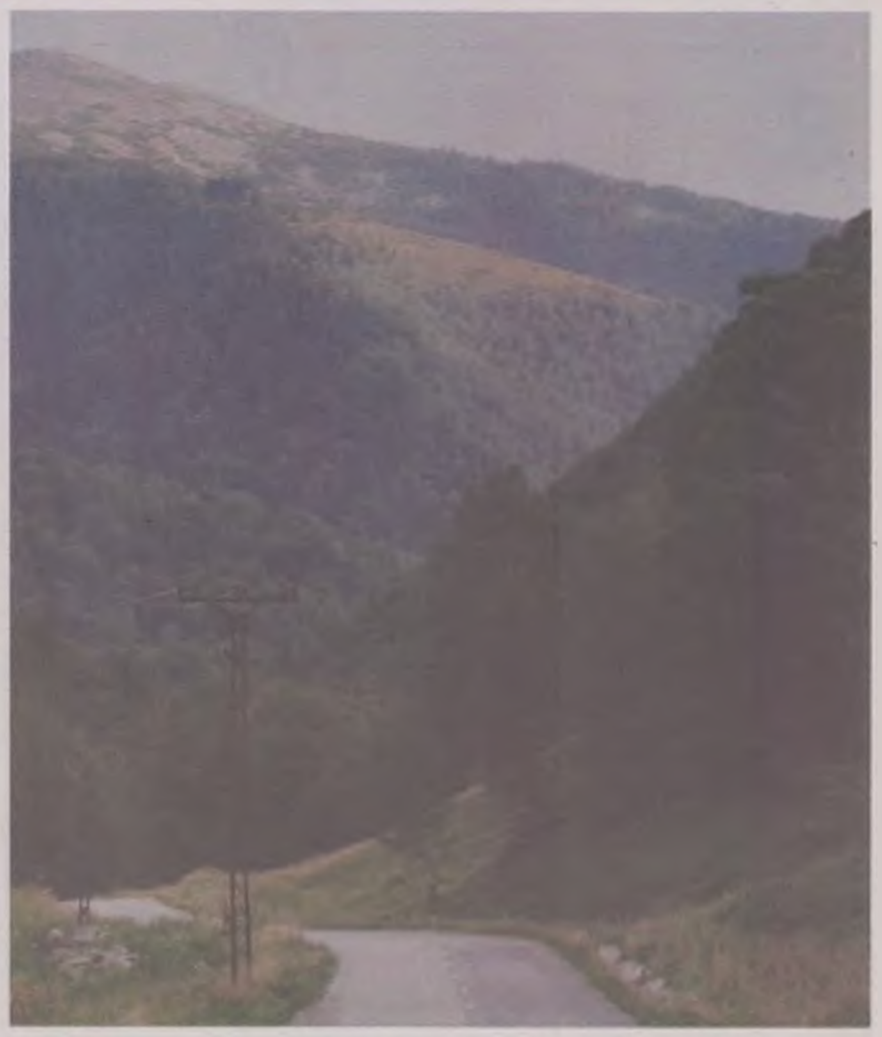


Muntele care creşte...

În Retezat este evidentă etajarea vegetaţiei, de jos în sus, sub forma unor „brâuri" suprapuse, până la o mie opt sute de metri altitudine, în „zona forestieră" se succed pădurile de stejar şi carpen, cele de fag şi în fine cele de molid. Dincolo de această altitudine, odată cu jnepenişurile ce se pierd sub stâncăriile golului alpin, se pătrunde în regatul lacurilor glaciare, rămăşiţe ale gheţurilor veşnice de odinioară. Ne aflăm încă la limita dintre pădurile de foioase şi cele de conifere, iar printre firele de iarbă, de sub frunzele galbene căzute peste an, apar ciuperci ca în poveştile copilăriei. Treptat pădurea de foioase dispare, iar printre blocurile imense de granite care intră în alcătuirea grohotişurilor de pantă, acoperite de o asociaţie complexă de muşchi şi de licheni se ridică semeţe trunchiurile de molid. Muntele continuă să îi intrige pe oamenii de ştiinţă care susţin că acestui sâmbure uriaş de roci granitice, modelat de gheţurile ultimei glaciaţiuni, i-au trebuit milioane de ani să străpungă rocile din fundamentul cristalin şi să iasă la suprafaţă. Rămâne totuşi o enigmă de ce aici, când şi cum s-a produs acest fenomen. Şi mai este încă ceva. Chiar dacă este vorba de câţiva milimetri pe an, masivul încă se ridică, Retezatul creşte…











O nouă zi începe în Retezat

Dimineața, sub lumina blândă a soarelui, descoperim un alt decor. Aburii de ploaie s-au retras deocamdată dincolo de culmi. Ceva nu este în regulă. Încet dar sigur, pe cerul încă albastru aruncat peste vârfurile brazilor ce îmbracă versanții văii, sub brâul de jnepeniş şi grohotişuri din golul alpin, spre Vârful Şesele se adună iarăşi norii. Poteca şerpuieşte peste unul din torenții ce-şi adună apele din circul glaciar de ... de la Gemenele, sub poale de pădure, prin poiana plină de flori. O puzderie de ființe mici îşi trăiesc intens viața în acest microunivers bizar ascuns p... rugii pârguiți de zmeur, semn că vara scurtă de peste an se apropie de sfârşit. Varietatea şi numărul speciilor de plante din Retezat este uluitoare. S-au identificat în asociațiile de aici, aproape o treime din speciile descrise în flora României. La scară globală ele prezintă afinități cu zonele circumpolar-alpine şi arctic-alpine, iar prin unele specii, prezintă afinități cu regiunile: central-europenă, ilirică, balcanică, carpatică, moesică şi dacică.

Caprele negre, simbolul muntelui

Ca prin farmec negura se ridică iar s... cerul de un albastru intens se conturează clar umărul de munte care urcă spre şaua de sub Vârful Judelui, sub care se cuibăreşte şi Tăul Ştirbului. De acolo de sus, din imensele căldări rămase pe locul ghețarilor de altădată, se prăvălesc torenții care vor naşte apa Dobrunului şi, mai la vale, Zlătuia. Treptat, pădurea de molid este înlocuită de o masă compactă de jnepeniş străpunsă sporadic doar de frumoasele exemplare de „zâmbru" sau Pinus cembra, specie care aici poate urca până la altitudinea de 2.050 de metri. Cuibărit într-o impresionantă căldare glaciară, la adăpostul țesăturii de jnepeniş se ascunde lacul de la Gemenele. Peisajul se deschide pe măsură ce poteca urcă pieziş şi se strecoară anevoios către şaua Retezatului. Doar caprele negre se simt în largul lor printre stâncăriile de sub creastă şi versanții însoriți. Trăiesc în cârduri, de până la treizeci de exemplare, conduse de un țap. Prin frumusețe şi măreție, ele au devenit simbolul masivului şi stăpânele de drept ale acestui spațiu impresionant în care, după cum spun localnicii, s-au războit odinioară uriaşii modelându-i formele şi retezându-i vârfurile. Ce tainic adevăr ascund oare legendele? Poposim în „Şaua Retezatului" şi ne pregătim pentru ultima porțiune a urcuşului, mai curioşi şi mai dornici să aflăm cum se vede lumea de acolo de sus de pe vârful care a dat şi numele masivului.

Mai sus... tot mai sus

Suntem la limita rezervației ştiințifice, în care nu se poate intra fără o autorizație specială. Iată de ce, de aici grupurile de turişti sunt îndreptate către Valea Pietrele în nord sau la Bucura, în sud, spre locurile de popas special amenajate pentru camparea turiştilor. Se adună norii peste Stânişoara şi valea Pietrele, iar cerul către Poarta Bucurei şi spre Vârful Judele devine amenințător, semn că jos în vale plouă. În peisajul care se transformă sub ochii noştri, tăurile de sub creastă par şi mai întunecate. Chiar dacă eşti obişnuit cu vremea schimbătoare din această zonă montană, fenomenul te ia prin surprindere. La această altitudine curenții de aer pot modifica în câteva minute, uneori radical, evoluția vremii. Furtunile, extrem de violente încep şi se termină la fel de brusc, iar la această altitudine, până spre mijlocul lunii iunie, ploaia se poate repede transforma în lapoviță şi ninsoare. Dincolo de variațiile sezoniere, insolația puternică, vânturile aprige, oscilațiile mari de temperatură de la zi la noapte, dar şi orientarea față de punctele cardinale, datorată neregularității reliefului din zona de mare altitudine, au condus la apariția unor areale cu microclimate diferite. De aici varietatea uluitoare a peisajului şi aspectul mozaicat al asociațiilor floristice din Retezat.

Mihai Răducă
Cătălin Rişcuța



Este frumoasă, sexy, dar ocolită de dragoste. Aşa arată, pe scurt, povestea de viaţă a lui Jennifer Aniston. Cu toate acestea, vedeta din „Prietenii tăi” priveşte cu încredere înainte. Deşi uneori este ţinta glumelor celor din jur. „Oamenii râd de mine. Uneori ştiu de ce, alteori nu. Dar pot găsi umor în orice. Asta este o parte necesară a vieţii. Nu vreau să spun că râsul este vindecător, pentru că sună banal, dar este eliberator”, a mărturisit starul.

Câştigătoarea Eurovisionului nu mai are succes



De şase luni, Lena Meyer-Laudrut se bucură de un succes imens, iar câştigarea finalei continentale a Eurovision a făcut-o cunoscută în toată lumea pe tânăra apărută de nicăieri. În ciuda succesului de la Oslo, starul german pare deja să se stingă.

Noul single al cântăreţei, ce va fi lansat azi , este departe de succesul înregistrat de albumul „My Cassette Player” şi de primele trei single-uri.Ce-i drept, concursul din Norvegia a rămas în amintire, dar ţinând cont că, pe 29 mai, Lena a adus prima victorie pentru Germania după 18 ani, toată lumea se aştepta ca gloria ei să ţină mai mult.

Din păcate, „Touch a New Day” nu prea interesează multă lume. Poate de vină este şi faptul că noul single nu este tocmai nou: cântecul a apărut pe albumul de debut al nemţoaicei. Dar măcar videoclipul, lansat la mijlocul lunii iulie, trebuia să o plaseze mai sus decât pe locul 775, după precomenzile de pe Amazon.

Nici vânzările de bilete pentru turneul mondial pe care vedeta de 19 ani îl va întreprinde începând cu luna aprilie a anului viitor nu merg deloc grozav. În ciuda faptului că au fost închiriate săli mari şi stadioane, concertele Lenei nici măcar nu figurează în top 10 cele mai populare. Dar situaţia se poate schimba. Tânăra interpretă se află într-un turneu european de promovare, la Londra, Amsterdam, Viena şi Paris, după care va merge în Suedia. Este posibil ca totul să se schimbe în bine. Dacă nu, se va consola cu ideea că, deşi a intrat în istoria muzicii uşoare germane, a fost doar un foc de paie şi probabil se va îndrepta spre cariera actoricească, de care se simte atrasă. Deocamdată, acolo a pornit de jos: este vocea unei broaşte ţestoase, într-un film de animaţie.

Lady Gaga are 13 nominalizări la premiile MTV



13 nominalizări la premiile MTV. Dacă vorbim de 2010, o singură vedetă putea stabili acest record: neobosita şi nelipsita Lady Gaga.

Regina absolută a topurilor şi difuzărilor în ultimul an, Lady Gaga a fost nominalizată de două ori chiar la una din cele mai râvnite categorii - cel mai bun videoclip, cu Bad Romance şi Telephone. La spectacolul-ceremonie ce va avea loc luna viitoare la Los Angeles, Lady Gaga îl va avea drept principal contracandidat la premii pe rapperul Eminem, nominalizat la 9 categorii.

La aceeaşi competiţie, Lady Gaga obţinea anul trecut trofeul pentru cel mai bun tânăr artist. Când a aflat numărul de nominalizări, Lady Gaga a ţinut să mulţumească telespectatorilor MTV, "în numele tuturor monstruleţilor şi al creaturilor posedate de sine din univers".

Berea e cea mai buna rehidratare



Consumul moderat de bere, cu şi fără alcool, este o modalitate de rehidratare după efort fizic, arată un studiu realizat de cercetătorii spanioli de la Facultatea de Medicină a Universităţii din Granada şi a celor de la Consiliul Superior de Cercetări Ştiinţifice din Madrid.

Studiul cercetătorilor spanioli a fost prezentat miercuri, într-o conferinţă de presă organizată în staţiunea Mamaia de Asociaţia "Berarii României".

Alin Popescu, specialist în medicină sportivă, a declarat în conferinţa de presă că studiul a fost realizat pe 16 voluntari, cu vârste între 20 şi 30 de ani, într-o stare fizică bună, practicanţi obişnuiţi de activităţi fizice şi consumatori obişnuiţi şi moderaţi de bere.

"Berea aduce elemente care înlocuiesc pierderile ocazionate de exerciţiile fizice cum sunt aminoacizii, diverse minerale, vitaminele din grupa B şi antioxidanţi. Printre alte proprietăţi, berea, consumată moderat, este o băutură rehidratantă ideală", a spus Alin Popescu.

Potrivit acestuia, obiectul cercetării a fost acela de a studia berea ca băutură rehidratantă, după exerciţiu fizic obişnuit.

Subiecţii a fost supuşi unui protocol de exerciţii (60 minute de alergare) şi în condiţii de temperaturi ridicate (35 de grade Celsius şi 60% umiditate relativă).

Exerciţiul a stabilit unele pierderi hidrice de 1,5 - 2 litri, ceea ce corespundea unei pierderi a greutăţii corporale de 2 - 2,5%.

Subiecţii au realizat acest protocol de exerciţii de două ori, în ordine aleatorie şi la un interval de trei săptămâni. După una dintre probe, se rehidratau cu apă în cantitatea dorită, iar după cealaltă se rehidratau cu cantităţi moderate de bere şi apoi apă la cerere.

"După analizarea unei serii de parametrii care indicau nivelul de hidratare, compoziţia corporală, endocrino-metabolici şi psiho-cognitivi (coordonare, atenţie, discriminare, timp de percepţie - reacţie, câmp vizual) s-a constat că berea permitea recuperarea pierderilor hidrice şi modificărilor de diverse tipuri, determinate de exerciţiu, în aceeaşi măsură ca şi apa", arată studiul realizat de cercetătorii spanioli.

Supermodelul Lea T este cel mai frumos transsexual din lume



Frumoasa braziliancă Lea T, care a apărut pe coperţile celor mai celebre reviste de modă din lume, a recunoscut că s-a născut bărbat.

Bruneta cu picioare superbe se numea înainte Leandro Cerezo şi spune că tranziţia ei de la bărbat la femeie i-a supărat familia catolică şi i-a lăsat multă singurătate.

Cu toate astea, Lea T a subliniat că a meritat să lupte în "războiul din capul ei".

"Alegerea a fost între a fi nefericită pentru totdeauna sau a încerca să fiu fericită", a declarat manechinul pentru Vanity Fair.

Modelul, care trece printr-un tratament de înlocuire a hormonilor înainte de schimbarea sexului, spune că tatăl ei, fostul erou brazilian al fotbalului Toninho Cerezo, a fost extrem de supărat pe transformarea ei.

Riccardo Tisci, directorul creativ al Givenchy spune că Lea a fost întotdeauna o adevărată zeiţă. "Este foarte feminină - super fragilă, foarte aristocratică", mai spune Tisci.

CFR Marmosim Simeria face legea în amicale

Echipa de fotbal CFR Marmosim Simeria a învis, miercuri, scor 5-0, formaţia Aurul Brad, într-un meci de pregătire disputat la Brad.



Golurile echipei din Simeria au fost marcate de Ungureanu, Făgărăşanu, şi Dăscălescu de trei ori. "Echipa este în creştere de formă, de la meci la meci, relaţiile de joc sunt îmbunătăţite, se vede că avem jucători cu experienţă. Toate achiziţiile au confirmat, atmosfera este bună la echipă" a declarat vicepreşedintele clubului Vasile Hriţac.

CFR Marmosim Simeria joacă astăzi de la ora 11 un meci amical cu Minerul Lupeni la Simeria. Următoarea partidă de verificare se va disputa la Arad în compania echipei de Liga a II a, Acu Arad. Ultimul transfer al echipei hunedorene a fost portarul Popescu Adrian care a fost adus de la formaţia de Liga a V a Tudor Vladimirescu Arad.

101 ani de la înfiinţare

Pe data de 12 august clubul CFR Marmosim Simeria împlineşte 101 ani de la înfiinţare. Cu ocazia acestui eveniment, la Simeria se organizează Cupa CfR Simeria, unde vor participa zece echipe, împărţite în două serii a câte cinci. Finala şi premierea vor avea loc pe data de 15 august, când se va face şi prezentarea lotului pentru următorul sezon. Se va juca şi un meci de Old Boys între CFR Marmosim Simeria şi FC Hunedoara .

Andrei Cean

FC Hunedoara îşi caută dreptatea la Federaţie

Marti, 3 august, echipa FC Corvinul 1921 a fost programată la Camera Naţională de Soluţionare a Litigiilor din cadrul Federaţiei Române de Fotbal, pentru cazul Bogdan Lobonţ.



Hunedorenii, reprezentaţi de preşedintele clubului, Mircea Alic, însoţit de avocaţii săi, şi-au cerut drepturile prevăzute în clauzele contractuale pentru care primiseră câştig de cauză pe partea civilă la data 20.11.2009 în urmă unei hotărâri definitive a Înaltei Curţi de Casaţie şi Justiţie. Din păcate, apărătorii clubului Rapid Bucureşti au apelat la unul din tertipurile folosite şi în instanţele civile, şi anume, completarea necorespunzătoare a dosarului. Astfel, termenul de soluţinare a litigiului pe cale sportivă a fost amânat până pe data de 12 august, aceasta fiind ultima instanţă de pe teritoriul ţării. În cazul în care acest proces nu se va soluţiona la nivelul Federaţiei Române, hunedorenii sunt dispuşi să ajungă şi la Tribunalul Sportiv de la Lausanne.

Unirea Urziceni a fost învinsă de Zenit, scor 1-0, şi a ratat calificarea în play-off

Echipa Unirea Urziceni a ratat calificarea în play-off-ul Ligii Campionilor, după ce a fost învinsă, miercuri, în deplasare, cu scorul de 1-0, de formaţia rusă Zenit Sankt Petersburg, în manşa secundă a turului trei preliminar al competiţiei, dar va evolua în play-off-ul Ligii Europa. Golul a fost marcat de Danny '33.

Zenit Sankt Petersburg: 16. Malafeev - 2. Aniukov, 5. Fernando Meira, 6. Lombaerts, 14. Hubocan - 27. Denisov - 34. Bîstrov (17. Rosina '46), 18. Jirianov, 15. Şirokov (20. Faizulin '64) - 10. Danny - 11. Kerjakov (99. Kanunnikov '76). Antrenor: Luciano Spalletti.

Unirea Urziceni: 1. Arlauskis - 16. E. Nicu, 6. Galamaz, 24. Maftei, 23. Bordeanu - 19. Brandan - 22. Semedo (9. Dale '53), 20. Marinescu, 30. S. Frunză (11. Onofraş '88) - 14. Rusescu (25. Neaga '58), 7. Bilaşco. Antrenor: Roni Levi.

Cartonaşe galbene: Hubocan '26, Şirokov '36, Malafeev '77, Aniukov '81.

Arbitri: Mike Dean (central) - Stephen Child, Adam Watts (asistenţi) - Lee Mason (rezervă) - toţi din Anglia.

În tur, la Bucureşti, scorul a fost 0-0.

În ciuda eliminării, Ronny Levy s-a declarat mulţumit de "direcţia în care merge echipa". Antrenorul israelian a avut doar cuvinte de laudă pentru fotbaliştii Unirii: "Sînt mîndru de jucătorii mei! Au luptat admirabil, deşi clubul traversează clipe grele, şi şi-au cîştigat respectul tuturor. Zenit a fost crispată, de aceea cred că era posibil chiar s-o eliminăm".

"Recunosc, Unirea ne-a surprins, nu ne aşteptam. Chiar a fost o nucă tare. Am jucat mai slab ca altădată pentru că am întîlnit un adversar pe măsură" a declarat antrenoril lui Zenit, Lucianoi Spalleti



Vineri, 6 august 2010



Matt, fratele mai mic al lui Stifler, este pedepsit să-şi petreacă vara în infama tabără de muzică unde acesta creează o situaţie şi mai jenantă cu ajutorul camerelor de filmat ascunse şi al farselor de prost gust. Dur când Matt se îndrăgosteşte de Elyse, colega sa de formaţie, eforturile sale de a duce mai departe faima fratelui său intră în conflict cu situaţia creată.
(Sâmbătă: Antena 1; 22:30; Plăcinta americană: Tabăra de muzică)

VINERI 6 AUGUST

TVR 1
07:00 Telejurnal; Sport; Meteo
07:30 Pe drumul mătăsii
08:00 Armăsarul sălbatic
09:00 Transformarea
10:00 Verde-n faţă (rel.) Episodul 8
10:15 Dovadă de iubire
11:10 Echipa verde (2009, rel.)
11:35 Cronicile frumoasei luptătoare
12:45 Tragerea la sorţi a meciurilor din play-off UEFA Champions League Transmisiune directă de la Nyon
13:40 Iubiri dincolo de ecran
14:00 Telejurnal; Sport; Meteo
15:20 Descriptio Moldaviae Ep. 4
15:50 Bună ca viaţa
16:20 M.A.I. aproape de tine
16:55 Noile Paradisuri (francez serial documentar, 2008 - 10.)
17:50 Vizor monden
18:20 Amintiri din istorie
18:30 Cronicile frumoasei luptătoare
19:40 Învinge apele!
19:45 Sport
20:00 Telejurnal; Meteo
21:10 Muzici şi tradiţii în Cişmigiu
23:00 CSI - Crime şi investigaţii (SUA-canadian film serial de acţiune, 2000 - 23.) 45' cu Marg Helgenberger, George Eads, Paul Guilfoyle, Eric Szmanda

TVR 2
07:00 Cercul vieţii (german serial, 2004 - 7.)
07:50 Învinge apele!
08:00 Studio 24
09:00 Călători în lumi paralele
10:00 Telejurnal
10:20 Timpul chitarelor (rel.)
11:20 Poveşti din sălbăticie Episodul 5
11:50 Vorbe peste timp
12:00 Telejurnal
12:45 Doi care doinesc (magazin cultural, rel.)
13:15 Zestrea românilor (documentar, rel.)
14:30 Utopia (2008) 15'
15:00 Împreună în Europa (film educativ)
16:00 Cercul vieţii (german serial, 2004, rel. - 7.) 50' cu Francis Fulton-Smith, Christina Plate, Ulrich Pleitgen, Uta Schorn
17:00 Puterea legii
17:30 Baschet feminin: România - Germania
19:30 Şansă şi neşansă
20:30 Pescar hoinar
21:00 Vrăjitoriile lui Jamie Oliver (englez film serial documentar, 2002)
21:30 În numele victimei
22:00 Ora de ştiri (show de întâlniri)
23:10 Off Road în Transilvania

Antena 1
06:00 Observator
08:00 Liber la vacanţă
10:00 Xena: prinţesa războinică
11:15 Vrabia din mână (SUA poliţist, 1992) 90' cu Peter Falk
13:00 Observator
14:00 Un frate de nădejde (SUA comedie, 1994) 93' cu Patricia Arquette, Tate Donovan,
16:00 Observator
17:00 Bun de cinste (reality show)
17:45 Să te prezint părinţilor (emisiune de divertisment, 2009)
19:00 Observator
20:30 Sărutul dragonului (francez-SUA film de acţiune, 2001) 98' cu Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo, Laurence Ashley
22:30 Ringul de foc II: Sânge şi oţel (SUA film de acţiune, 1993) 93' cu Don "The Dragon" Wilson, Maria Ford, Vince Murdocco, Sy Richardson

Pro TV
06:00 Happy Hour
07:00 Ştirile Pro TV (2009)
09:55 Omul care aduce cartea
10:00 Peştera monstrului sacru 3
12:00 Tânăr şi neliniştit (SUA serial, 1973, rel. - 3794.)
13:00 Ştirile Pro TV
13:45 Şi îngerii se îndrăgostesc (SUA film romantic, 1987)
16:00 Tânăr şi neliniştit (SUA serial, 1973 - 3795.) cu Heather Tom, Christel Khalil, Lauralee Bell, Don Diamont
17:00 Ştirile Pro TV
17:54 La amiază (SUA dramă, 2009) cu Emilie de Ravin, Ivan Sergei, Brian Markinson, Ty Olsson
19:00 Ştirile Pro TV
20:30 Serviţi, vă rog!
22:30 Armă mortală 3 (SUA acţiune-comedie, 1992) 118' cu Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo

Acasa
07:00 Îngeraşul
08:15 Săracii tineri bogaţi
09:45 Legământul
11:15 Predestinaţi
12:30 Împreună pentru totdeauna
14:00 Cele două feţe ale Anei
15:30 Victoria
16:25 Vremea de ACASĂ
16:30 Legământul (mexican-SUA serial, 2008)
17:30 Poveştiri adevărate
18:30 Împreună pentru totdeauna
19:30 Săracii tineri bogaţi
20:30 Reîntâlnirea (SUA comedie, 2008) 90' cu Jimmy Fallon, Chase Ellison, Sharon Stone, Lucy Liu
22:30 Cuibul de vipere (brazilian serial de comedie, 2006) 45' cu Lázaro Ramos, Daniel de Oliveira, Carolina Dieckmann, Mariana Ximenes

Prima TV
07:00 Camera de râs
07:30 Uite cine găteşte! (2010, rel.) 60'
08:20 Sport cu Florentina
09:15 Nimeni nu-i perfect
09:45 Singură împotriva tuturor (SUA dramă, 1991)
11:45 Galileo
13:15 Sport, dietă şi o vedetă (rel.)
14:30 Cine ştie...câştigă! (emisiune concurs, 2010) 60'
15:30 Fularul de la Kiss FM (emisiune de divertisment, 2010) 30'
16:00 Minunea vie (SUA film de familie, 1993, rel.)
18:00 Focus 18 90'
19:00 Focus Sport
19:30 Uite cine găteşte! (2010) 60'
20:30 Martorii (englez-SUA thriller, 2002) 83' cu Christina Ricci, Stephen Dillane, Ioan Gruffudd
22:30 Voinţă de fier (SUA aventură, 1994) 108' cu Kevin Spacey

HBO
15:50 Eu şi monstrul meu (SUA-englez aventură, 2007
17:40 Războiul minţii (SUA S.F., 2009)
19:30 Filme şi vedete
20:00 Dragoste mare (SUA serial, 2006 - 5.) Păcatele tatălui cu Bill Paxton, Jeanne Tripplehorn, Chloë Sevigny, Ginnifer Goodwin
22:00 Rachel se mărită (SUA dramă romantică, 2008) 114' cu Anne Hathaway, Bill Irwin, Rosemarie DeWitt, Debra Winger
23:55 Gamer - Jocul supravieţuirii (SUA S.F., 2009) 95' cu Michael C. Hall, Gerard Butler, Kyra Sedgwick, John Leguizamo

Pro Cinema
15:30 Poză la minut (SUA serial, 1997, rel. - 1.)
16:00 10 produse sau mai puţin (serial de comedie, 2006 - 6.)
16:30 Crăciun alb (SUA film muzical, 1954)
19:00 Veronica Mars (SUA serial, 2004 - 5.)
20:00 Fantasmele morţii (SUA thriller, 2006) 85' cu Sarah Michelle Gellar, Peter O'Brien, Adam Scott, Kate Beahan
22:00 Paragraf 78 (rus film de acţiune, 2007) 95' cu Yuri Kutsenko, Vladimir Vdovichenkov, Anastasiya Slanevskaya, Grigoriy Siyatvinda

SÂMBĂTĂ 7 AUGUST

TVR 1
07:00 Pro Patria
07:25 Cântecul amintirii... amintirile cântecului (rel.)
07:55 Semne (reportaj, 2007, rel.) Cazul Anton Durcovici
08:25 Spectacolul lumii
09:00 Arca lui Noe (rel.)
09:30 Agenda Expo Shanghai 2010
09:40 Desene animate - Clubul Disney
10:35 Hannah Montana (SUA serial, 2006 - 4.) 3
11:30 Zile şi nopţi
12:00 Vezi România!
13:00 Profesioniştii... (talk show, rel.)
14:00 Telejurnal; Sport; Meteo
14:20 Vedeta familiei Best of
15:10 Circ şi iluzionism (SUA serial reality, 2008)
15:45 Gala premiilor muzicale britanice pentru muzică clasică şi film
17:00 Călător pe viaţă
17:30 Verde-n faţă (rel.) Episodul 7
17:35 TeleEnciclopedia (1965)
18:30 Tezaur folcloric
19:40 Învinge apele!
19:45 Sport
20:00 Telejurnal; Meteo
21:10 Jaful secolului (poliţist, 2008)
22:55 Familia Simpson (SUA serial de desene animate, 1989) 20'
23:55 Vizor monden (emisiune de divertisment, 2010, rel.)

TVR 2
07:00 Popasuri folclorice (2008, rel.)
08:00 ABC... De ce?
09:00 Atenţie... copii
09:35 Liber pe contrasens (talk show, 2007) 50'
10:30 Zon@ IT (2007, rel.)
11:00 Bugetul meu (reportaj, rel.)
11:30 Între cer şi pământ
12:00 Piatra magică (australian film, 1999 - 41.)
12:35 D'ale lu' Mitică (reportaj, rel.)
13:35 Atenţie, se cântă!
15:00 Natură şi aventură 25'
15:30 Zestrea românilor
16:00 Lumea de aproape
16:30 Imaginea Succesului
17:00 Timpul chitarelor
18:00 Doctor Who (englez film serial de aventură, 2005 - 4.)
19:00 Cu toate pânzele sus
19:35 Toate pânzele sus (român aventură, 1976 - 4.) cu Ion Besoiu, Ion Dichiseanu, Aurel Giurumia, Colea Răutu
20:30 Lecţia de management
21:00 Călători din preistorie (englez film serial de aventură, 2007 - 6/4.) cu Douglas Henshall, Juliet Aubrey, James Murray
22:00 Ora de ştiri (show de întâlniri)
23:10 Atracţie sălbatică (spaniol-SUA-francez dramă, 2007) 97' cu Julianne Moore, Stephen Dillane, Lina Lambert

Antena 1
07:00 Observator
09:00 Comoara lui Curly (SUA comedie, 1994, rel.)
11:00 Insula delfinilor (SUA dramă biografică, 1964)
13:00 Observator
13:15 Maddie şi David (SUA serial, 1985)
14:00 În căutarea familiei (canadian aventură, 1996) 94' cu Alan Arkin, Chris Sigurdson, Michael Riley, Michaelin Scott
16:00 Observator
16:30 Mr. Bean (englez serial de comedie, 1990)
17:00 Burlacul
19:00 Observator
20:30 Moarte instantanee (SUA film de acţiune, 1995)
22:30 Plăcinta americană: Tabăra de muzică (SUA comedie, 2005) 87' cu Tad Hilgenbrink, Arielle Kebbel, Eugene Levy, Jason Earles

Pro TV
06:00 Happy Hour i
07:00 Ştirile Pro TV
10:00 Frumuseţe pe muchie de cuţit
11:30 Noile aventuri ale lui Tequila şi Bonetti (italian film serial de acţiune, 2000 - 11.)
12:30 Pro Motor
13:00 Ştirile Pro TV
13:05 Prietenii copilăriei mele
15:00 Prietenul meu, ghepardul (SUA-englez film de aventuri de familie, 2005) 100' cu Alex Michaeletos, Campbell Scott, Hope Davis, Mary Makhatho
17:00 Martor protejat (SUA comedie, 2008) 97' cu Larry The Cable Guy, Jenny McCarthy
19:00 Ştirile Pro TV
20:30 Serviţi, vă rog! (emisiune de divertisment, 2009)
22:30 Indiana Jones şi templul blestemat (SUA aventură, 1984) 135' cu Harrison Ford, Kate Capshaw, Huy Ke Quan,

Acasa
07:00 Îngeraşul
08:15 Săracii tineri bogaţi
09:45 Legământul
11:15 Din culisele modei
12:30 Împreună pentru totdeauna
13:30 Cele două feţe ale Anei
15:30 Victoria
16:25 Vremea de ACASĂ
16:30 Legământul
17:30 Al şaptelea cer
18:30 Împreună pentru totdeauna
19:30 Săracii tineri bogaţi (SUA-columbian serial, 2009) cu Carmen Villalobos, Fabiola Campomanes, Sebastian Caicedo, Johana Bahamon
20:30 August Rush (SUA dramă, 2007) 100' cu Freddie Highmore, Keri Russell, Jonathan Rhys-Meyers, Terrence Howard
23:00 Cuibul de vipere (brazilian serial de comedie, 2006) 45' cu Lázaro Ramos, Daniel de Oliveira, Carolina Dieckmann

Prima TV
07:00 Cu lumea-n cap
08:00 Uite cine găteşte! (2010, rel.)
09:00 Shinzo
09:30 Autoforum
10:30 Camera de râs
11:00 Imobiliare Blitz
11:30 Sport, dietă şi o vedetă (2008)
12:00 Căminul de 5 stele
13:00 S.O.S. - Salvaţi-mi casa
14:00 Focus Monden
14:30 Căsătoreşte-ţi părinţii!
16:00 Samurai Girl (SUA serial, 2008 - 1.) cu Jamie Chung, Brendan Fehr, Anthony Wong
18:00 Focus 18 90'
19:00 Focus Sport Cu: Geanina Varga, Dragoş Gostian
19:30 Uite cine găteşte! (2010) 60'
20:30 Semne (SUA dramă, 2002) 106' cu Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin
23:00 Accident fatal (SUA film de acţiune, 1998) 96' cu Gary Daniels, Gregory McKinney

HBO
16:55 Nu te pune cu Zohan (SUA comedie, 2008) 113' cu Adam Sandler, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson
18:45 Fraţii Jonas în concert (SUA film muzical, 2009)
20:00 Stand-Up Cafe (serial de comedie, 2008 - 1.) 30'
20:30 Bine dotat (SUA serial de comedie, 2009 - 5.)
21:00 Întrebări frecvente despre călătoria în timp (englez comedie, 2009) 83' cu Chris O'Dowd, Marc Wootton, Anna Faris, Dean Lennox Kelly
22:25 Obsesia (SUA thriller, 2009) 108' cu Idris Elba, Beyoncé Knowles, Ali Larter, Jerry O'Connell

Pro Cinema
13:05 Prietenii copilăriei mele (SUA dramă, 2003)
15:00 Prietenul meu, ghepardul
17:00 Martor protejat (SUA comedie, 2008) 97' cu Larry The Cable Guy, Jenny McCarthy, Yaphet Kotto, Ivana Milicevic
19:00 Ştirile Pro TV
20:30 Serviţi, vă rog! (emisiune de divertisment, 2009)
22:30 Indiana Jones şi templul blestemat (SUA aventură, 1984) 135' cu Harrison Ford, Kate Capshaw, Huy Ke Quan, Amrish Puri

DUMINICĂ 8 AUGUST

TVR 1
07:10 Universul credinţei
09:00 Ca la carte
09:55 Desene animate - Clubul Disney
10:50 Spune-mi ce te doare
11:30 Viaţa satului (magazin cultural)
13:00 Zbor peste inimi
14:00 Telejurnal; Sport; Meteo
14:20 Descoperă Europa ta! (3.)
14:45 Filmoteca veseliei
15:15 Pierre şi Jean
16:55 Verde-n faţă (rel.)bEpisodul 8
17:00 Nemuritorii anilor '60
17:40 Vârsta de aur a comediei: Charlot
18:10 Muzică şi stele Best of
19:25 Tragerile Jocker, Loto 5/40, Loto 6/49 şi Noroc
19:40 Învinge apele!
19:45 Sport
20:00 Telejurnal; Omologarea tragerilor Jocker, Loto 5/40, Loto 6/49 şi Noroc; Meteo
21:10 Vânătoare fatală (SUA-german-ceh thriller de acţiune, 2005) 90' cu Ben Kingsley, Edward Burns, Catherine McCormack, Jemima Rooper
23:00 Agenţia Psych (SUA serial poliţist, 2006 - 16.) 60' Ultimul episod cu James Roday
23:55 Dănuţ S.R.L. (emisiune de divertisment, rel.) Prima parte

TVR 2
07:00 Popasuri folclorice (2008, rel.)
08:00 Natură şi aventură (rel.) 25'
08:30 Dincolo de hartă
09:00 Motomagia (2007)
09:30 Un zâmbet pe... 4 roţi!
10:00 Ferma
11:00 Doi care doinesc
11:30 Pescar hoinar (rel.)
12:00 Piatra magică (australian film, 1999 - 42.) cu Nikki Coghill
12:35 H...ora prichindeilor
13:35 Micul Tate (SUA dramă, 1991) 99' cu Adam Hann-Byrd, Jodie Foster, Dianne Wiest
15:20 Poate nu ştiai
15:30 Vrăjitoriile lui Jamie Oliver
16:00 Atlas
16:30 Chip şi asemănare
17:00 Muzică şi muzichie (
18:00 Doctor Who (englez film serial de aventură, 2005 - 5.)
19:00 Campionii
19:30 Videoterapia
20:30 ConturRo
21:00 Călători din preistorie (englez film serial de aventură, 2007 - 6/5.) cu Douglas Henshall, Juliet Aubrey, James Murray, Andrew Lee Potts
22:00 Ora de ştiri (show de întâlniri)
23:10 Moonstruck (SUA comedie romantică, 1987) 102' cu Cher, Nicolas Cage, Vincent Gardenia, Olympia Dukakis

Antena 1
07:00 Observator
09:00 Buletin de Bucureşti (român comedie, 1982)
10:45 În căutarea familiei (canadian aventură, 1996, rel.)
13:00 Observator
13:15 Maddie şi David (SUA serial, 1985, rel.)
14:00 Irezistibila (german-SUA comedie, 1999)
16:00 Observator
16:30 Mr. Bean (englez serial de comedie, 1990) cu Rowan Atkinson, Matilda Ziegler
17:00 Triumful dragostei (englez-italian comedie, 2001, rel.) 112' cu Mira Sorvino, Ben Kingsley, Fiona Shaw, Rachael Stirling
19:00 Observator
20:00 Fotbal: FC Timişoara - FC CFR Cluj
22:00 SuperBingo Metropolis (emisiune concurs, 2009) 300'

Pro TV
06:00 Noile aventuri ale lui Tequila şi Bonetti (italian film serial de acţiune, 2000, rel. - 11.)
07:00 Ştirile Pro TV
10:00 Prietenul meu, ghepardul (SUA-englez film de aventuri de familie, 2005, rel.)
12:00 Noile aventuri ale lui Tequila şi Bonetti (italian film serial de acţiune, 2000 - 12.)
13:00 Ştirile Pro TV
13:05 Pistruiatul (serial, 1973 - 3.)
14:30 Martor protejat
16:30 Indiana Jones şi templul blestemat (SUA aventură, 1984, rel.)
19:00 Ştirile Pro TV
20:30 Să moară Romeo (acţiune, 2000) 115' cu Jet Li, Aaliyah, DMX, Isaiah Washington
23:00 Omul de răchită (german-SUA dramă, 2006) 102' cu Nicolas Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan, Diane Delano

Acasa
07:00 Îngeraşul
08:15 Săracii tineri bogaţi
09:45 Legământul
11:15 Al şaptelea cer
12:30 Împreună pentru totdeauna
13:30 Cele două feţe ale Anei
15:30 Victoria
16:25 Vremea de ACASĂ
16:30 Legământul
17:30 Al şaptelea cer
18:30 Împreună pentru totdeauna
19:30 Săracii tineri bogaţi
20:30 Dragoste şi alte dezastre (francez-englez-SUA comedie romantică, 2006) 90' cu Brittany Murphy, Matthew Rhys, Santiago Cabrera, Stephanie Beacham
22:30 Cuibul de vipere (brazilian serial de comedie, 2006) 45' cu Lázaro Ramos, Daniel de Oliveira, Carolina Dieckmann, Mariana Ximenes

Prima TV
07:00 Camera de râs
08:00 Uite cine găteşte!
09:00 Shinzo
09:30 Casă, construcţie şi design
10:30 Cu lumea-n cap
11:00 Camera de râs
11:30 Levintza prezintă
12:00 Galileo
12:30 Fularul de la Kiss FM
13:00 Hipnoza, jocurile minţii
14:00 Focus Monden (emisiune de divertisment, 2009, rel.) 30'
14:30 Cronica de 10 ani (emisiune de divertisment, 2010) 75'
16:00 Cel mai bun prieten al căţelor
18:00 Focus 18 90'
19:00 Focus Sport Cu: Geanina Varga, Dragoş Gostian
19:30 Uite cine găteşte! (2010) 60'
20:30 Cearta-n bucate
22:00 Întâlnire pe întuneric
23:30 Operaţiune Dumbo (aventură) cu Danny Glover, Ray Liotta

HBO
14:05 The Rocker (SUA comedie, 2008)
15:45 Operaţiunea Valkyrie (SUA-german dramă, 2008) 121' cu Tom Cruise, Tom Wilkinson, Kenneth Branagh
17:45 Speed Racer (SUA film de acţiune, 2008) 129' cu Emile Hirsch
20:00 Ostatici în Pelham 123 (SUA-englez poliţist, 2009) 106' cu John Travolta, Denzel Washington, James Gandolfini, John Turturro
21:45 Dragoste mare (SUA serial, 2006 - 5.) Păcatele tatălui cu Bill Paxton
23:40 O nouă profesie (francez serial de comedie, 2008) 74' cu Natacha Lindinger, Michèle Moretti, François Vincentelli, Anne Caillon

Pro Cinema
13:00 Dansez pentru tine (emisiune concurs, 2010)
16:00 Huff (SUA serial, 2004 - 11.) cu Hank Azaria
17:00 Când întâlneşti un străin (SUA poliţist, 1996)
19:00 Spitalul de urgenţă (SUA serial, 1994 - 22/7.) 45' cu Goran Visnjic, Maura Tierney, Mekhi Phifer, Parminder Nagra
20:00 Mihai Viteazul (român-francez-italian film istoric, 1970) 107' cu Ioana Bulcă, Ilarion Ciobanu, Ion Besoiu, Mircea Albulescu
22:15 Scara lui Iacob (SUA thriller, 1990) 115' cu Tim Robbins, Elizabeth Pena, Danny Aiello, Matt Craven

LOCURI DE MUNCĂ - Disponibile la A.J.O.F.M. Hunedoara

Deva

Telefon: 0755.999.916

- agent contractări şi achiziţii (brokeri mărfuri) 1
- agent de curăţenie clădiri şi mijloace de transport 2
- bucătar 4
- bucătar şef 2
- casier trezorier 4
- coordonator în protecţie şi securitate privată 1
- dulgher(exclusiv restaurator) 1
- electromecanic 2
- femeie de serviciu 2
- fierar betonist 1
- inginer construcţii civile, industriale ş[illegible]icole 1
- inginer şef în agricultură,silvicultură, piscicultura,pescuit, vânat 2
- inspector(referent) resurse umane 1
- [illegible]ucrator bucătărie (spălător vase [illegible]ari) 2
- [illegible]nă. [illegible] construcţii civile, industriale şi agricole 1
- munc.necal. la demol.clădiri, zidărie , mozaic, faianţă. gresie, parchet 8
- munc.necal.la întreţ.drumuri, şosele, poduri,baraje 10
- muncitor necal. la asamblarea, montarea pieselor 61
- operator calculator electronic şi reţele 3
- operator control nedistructiv 3
- ospătar(chelner) 4
- recepţioner hotel 1
- şef de sală restaurant(maitre d`hotel) 1
- şef departament 5
- şef departament de mărfuri alimentare/nealimentare 3
- şef raion/adjunct şef raion de mărfuri alimentare/nealimentare 8
- şofer de autoturisme şi camionete 2
- tehnicean electromecanic 1
- tractorist 6
- vânzător 5
- zidar pietrar 1
- zidar rosar-tencuitor 9

Hunedoara

Telefon: 0755.999.917

- agent de securitate incinte (magazin, hotel, întreprindere etc.) 1
- ambalator manual 4
- barman 5
- brutar 3
- bucătar 1
- confecţioner-asamblor art. din textile 10
- croitor ştanţator piese încălţăminte 2
- cusător piese din piele şi înlocuitor 29
- director societate comercială 1
- florar-decorator 1
- frezor universal 1
- inginer reţele electrice 1
- lăcătuş mecanic 4
- maistru ind.textilă,pielărie 1
- mecanic întreţ.şi reparaţii maşini de cusut industriale 1
- munc.necal.la spargerea şi tăierea materialelor de construcţii 1
- mun. necal. în ind. confecţiilor 6
- montator aparate aer condiţionat 1
- ospătar-chelner 1
- pregătitor piese încălţăminte 18
- şofer autocamion/maşină de mare tonaj 1
- specialist în domeniul calităţii 1
- sudor manual cu arc electric 5
- vânzător 10
- zidar samotor 8

Petroşani

Telefon: 0755.999.918

- bucătar 1
- cameristă hotel 1
- conducător autospecială 2
- confecţioner articole din piele şi înlocuitori 6
- inginer mecanic 1
- mecanic utilaj 1
- zidar rosar-tencuitor 2

Lupeni

Telefon: 0755.999.919

- barman 1
- bucătar 1
- confecţioner tâmplărie din aluminiu şi mase plastice 1
- munc.necal.la demil.cladiri, zidărie,mozaic,faianţă,gresie 1
- munc.necal.la asamblarea,montarea pieselor 1
- zidar rosar-tencuitor 1

Vulcan

Telefon: 0755.999.920

- bucătar 1
- confecţioner-asamblor articole textile 5
- dulgher(exclusiv restaurator) 2
- fierar betonist 1
- inspector (referent) resurse umane 1
- instalator instalaţii tehnico-sanitare şi de gaze 1
- maşinist la maşini pt. terasamente(ifonist) 1
- munc.necal.la demol.clădiri,zidărie,mozaic,faianţă,gresie,parchet 1
- şofer de autoturisme şi camionete 2
- vânzător 2
- zidar rosar-tencuitor 3

Simeria

Telefon:0755.999.921

- ştanţator 1

Orăştie

Telefon: 0755.999.922

- confecţioner articole din piele şi înlocuitori 3
- cusător piese din piele şi înlocuitori 1
- lăcătuş mecanic de întreţinere şi reparaţii universale 1
- lucrător gestionar 1
- manipulant mărfuri 14
- mecanic întreţinere şi reparaţii maşini de cusut industriale 1
- montator subansamble 47
- operator mase plastice 7
- operator maşini de fragmentare(produse chimice) 1
- operator maşini de înscripţionat 11
- operator prelucrare mase plastice 14
- şofer autocamion/maşină mare tonaj 1
- şofer de autoturisme şi camionete 5
- tâmplar universal 1

Brad

Telefon: 0755.999.923

- bucătar 2
- confecţioner-asambleor articole din textile 18
- cusător piese din piele şi înlocuitor 11
- lucrător bucătărie (spălător vase mari) 1
- munc.necal. la asamblarea, montarea pieselor 3
- ospătar (chelner) 3
- paznic 1
- şofer autocamion, maşină de mare tonaj 5
- tălpuitor industrial 5

Călan

Telefon: 0755.999.924

- munc.necal în ind. confecţiilor 12
- vânzător 3

Haţeg

Telefon: 0755.999.925

- director comercial 1
- inginer autovehicule rutiere 1
- munc.necal.la întreţ.drumuri,poduri,baraje 1
- operator calculator electric şi reţele 1
- ospătar(chelner) 1
- subinginer mecanic automobile 1
- vâzător 3
- vânzător ambulant de produse alimentare 1

Ilia

Telefon: 0755.999.926

- administrator 1
- electricean de întreţinere şi reparaţii 1
- femeie de seviciu 1
- maşinist la maşini mobile pt. transporturi interioare 1
- munc.necal.în silvicultură 6
- munc.necal.la amb.prod,solide şi semisolide 10
- munc.necal.la demol.clădiri,mozaic.zidărie.faianţă,gresie,parchet 2
- munc.necal la întreţ.drumuri, poduri,şosele,baraje 1

Petrila

Telefon: 0755.999.928

- administrator 1
- agent securitate 2
- conducator imm,patron(girant)-comerţ 1
- lansator produse 1
- lucrător gestionar 1
- motorist la motoagregate şi maşini în silvicultură 1
- munc.radioelecronist 4
- şofer autocamion/maşină de mare tonaj 1
- zidar rosar-tencuitor 1

Aninoasa

Telefon: 0755.999.927

- agent securitate 1
- asistent medical 1
- fierar betonist 1
- mecanic utilaj 1



Mică publicitate

IMOBILIARE

Vând apartament 3 camere semidecomandat, uşă metalică, termopane, 2 balcoane, vedere în 2 părţi, zona Decebal. Preţ 190.000 lei neg. Tel. 0746.150.763

Vând casă în Deva , zonă ultracentrală, 5 camere, 2 bucătării, baie, 2 beciuri, centrală termică, garaj. curte, locuibilă, 170mp. Preţ 165.000 euro neg. Tel 0730.111.962

Vâ[illegible] teren intravilan în Simeria, zona vile- Marmosim, st=3900mp. Preţ 20eur/mp. Te[illegible]0.965.191

Ofertă! Vând apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, et.2, amenajat, preţ 85.000lei neg. Tel.0730.346.219

Schimb apartament în Deva şi garsonieră în Hunedoara, ambele pentru casă în Simeria. Tel 0730.287.975

Vând cabană din cărămidă şi lemn în Bârcea Mică, 1 cameră, bucătărie, hol, grădină, st=1500mp, apă, curent, cablu, pâru în spatele grădinii. Preţ 65.000lei neg. Tel. 0730.346.219

Vând 2 case într-o cutre, Tâmra la 2 km de Simeria. Case din cărămidă, 4 camere, bucătărie, baie, anexe, apă, gaz, curent, canalizare, încălzire centrală, grădină, st=2.000mp. Preţ 150.000lei neg. Tel.0735.066.695

Ofertă specială! Vând casă în Simeria din cărămidă, 2 camere, hol, toate utilităţile, grădină st=210mp. Preţ 60.000 lei. Tel. 0730.346.219

Închiriez spaţiu comercial în Simeria, st=100mp, vad bun, preţ 250eur/lună. Tel. 0730.287.975

Vând casă în Deva, Izvorului nr.22, 4 camere, bucătărie, 2 băi, 2 terase, hol, subsol,garaj, st=250mp, sc=209mp(P+1). Preţ 135.000euro. Tel.0720.222.418

Vâ[illegible] garsonieră în Deva, cu balcon, et. Intermediar, preţ 16.000eur. T[illegible]32.727.786

Dau în chirie garsonieră mobilată în Deva, caut chiriaşi serioşi. Preţ 100eur/lună. Tel 0751.176.178

Vând teren inrtavilan pe DN 7, Orăştie, sp=1.000mp, preţ 25eur/mp neg. Tel. 0726.319.204

Vând în Ribicioara (9km de Brad, asfalt) casă cu 3 camere, 2 pivniţe, dependinţe (bucătărie, baie, cămară) şopron, şură, teren arabil adiacent, pomi fructiferi, viţă de vie, zonă turistică. Preţ 35.000 eur. Tel. 0745.164.594

Vând teren intravilan în Orăştie, zona "La băltuţe", 1.200mp, fs=23m, preţ 7euro/mp. Tel.0745.368.700

Vând casă în com. Ilia. Dotări: termopane, uşi stejar, 2 băi, living, hol, bucătărie, bar, 2 camere 5/6, curte 400mp, sc=100mp sau schimb cu ap. 2 camere în Deva sau Simeria. Tel.0743.832.083

Vând apartament 3 camere, zonă ultracentrală, etaj 2, 60mp, balcon, centrală termică, preţ 60.000euro neg. Tel.0744.118.773

Vând/schimb casă în Bretea Mureşană, 4 camere, bucătărie, hol, cămară, pivniţă, anexe, zonă liniştită, grădină, st=3.000mp;schimb cu apartament 2 camere Deva plus o mică diferenţă.Tel 0721.805.675

Suplimente naturale pentru sănătate, frumuseţe, modelare corporală şi curăţenia casei. Produse naturale, certificate, de calitate superioară. Pentru informaţii şi comenzi: tel.0730 549 659; e-mail: activmarket@yahoo.com. www.activmarket.cabanova.ro

DIVERSE

Vând 2 căţei Huski Siberian la 200 lei buc., 2 hamsteri la 10 lei buc. Tel. 0743.832.083

Vând pui americani şi japonezi. Tel. 0743.426.364

Angajăm distribuitor ziare. Condiţii: maşină proprie, domiciliul în Deva. Informaţii suplimentare la nr. de tel. 0771.677.031, 0730.549.659

Vând purcei rasa Pic şi Pietren (25-30-kg). Tel. 0745.117.786

Vând motor tăiat lemne cu moară macinat pe el, rafturi de fier, mese fier suport butoaie, containere fier, piese: Dacia 1100,, Trabant, Lada, Tv, parbrize, drujbe ruseşti, româneşti; uşi, ferestre din lemn, aspirator practic, aparat sudură, radiocasetofoane auto şi camere, unelte agricole manuale, telefoane, cărţi, radio cu picap pe el, tip mobilă traviata plus 100dicuri cu muzică. Lichidez gospodărie. Contact Truşcă Constantin, Str. C.A. Roseti. nr.6. Deva.

Vând 2 iepuraşi albi, ochii roşii, 2 hamseri cu 10lei buc. Vând maşină de spălat automată, combină frigorifică. Sau la schimb animale iepuri, găini. Tel.0743.832.083

Cumpăr căţel Ciobănesc German, linie nouă. Cumpăr căţel dalmaţian. Tel 0743.832.083

Consultanţă pentru S.R.L., P.F.A., înfiinţări acte adiţionale, diverse suspendări temporare de activitate, consiliere pentru oameni de afaceri străini cu traduceri din română-engleză şi engleză-română. E-mail: luca@joburidetop.ro, tel. 0741.910.207

Ocazie! Vând iPhone 3G, 8Gb, nou (din luna aprilie), cu husă+ abonament Orange. Preţ pachet 500 lei. Tel. 0720.499.605

Contabil ţin evidenţe contabile complete, inclusiv salarizare personal, revisal. Tel. 0723.409007, e-mail: nicutrufas@yahoo.com

Vând piei tăbacite de vacă maro şi negre. Preţ avantajos. Tel.0765.444.386, 0734.310.133

Transport zilnic persoane în Italia, Spania, Portugalia, Franţa, Belgia, Anglia, Irlanda şi Germania la destianţie, cu maşini moderne climatizate. Tel. 0721.285.100

AUTO

Vând rabă 16T tip Irak cu oblon, stare de funcţionare bună, cauciucuri noi, baterii noi. Preţ 16.000lei. Tel.0740.593.108

Vând CD MP3 auto marca Sony cu boxe, faţă detaşabilă, stare perfectă. Preţ 260ron neg. Tel.0740593108

Vând Audi A6-V6, 2.600cm, benzină, nr.Anglia valabile, stare impecabilă. Preţ 1.000euro neg. Tel. 0740.593.108

Vând Dacia 1310, stare bună, acte la zi. Preţ 1.400ron. Tel. 0740.593.108

Vând motocicletă Honda CBR 900rr, 1998, 130CP, stare impecabilă, kit lanţ nou, plăcuţe frână faţă –spate noi, xenon, angel eyes, alarma cu telecomandă, înmatriculaţă, tobă carbon Leo Vice. Preţ 2.400eur. Contact: Maeraş Andrei, Str. M. Viteazu, bl.45, sc.A, ap. 6, Deva.

Angajăm vânzători volanţi în oraşele: Deva, Brad, Hunedoara, Haţeg, Orăştie, Călan, Geoagiu. Condiţii: domiciliul stabil în oraşele menţionate. Informaţii suplimentare la nr. de tel. 0734.310.133.

Vând cărucior nou născut, în stare foarte bună + landou, culoare albastru, preţ 250 lei negociabil. Relaţii telefon nr. 0723005637.

Nr. 225 - 6 august 2010

TALON PENTRU ANUNŢURI GRATUITE

(text maxim 50 de cuvinte)

Nume................................ Prenume.................................

Strada....................................Nr. ...... Bl. .... Sc. .... Ap. ...

Localitatea...................... Judeţul.............

C.I. seria .... nr. ....

Eliberat de .... DECLAR CĂ DATELE SUNT REALE.

Semnătura

....

Taloanele de mică publicitate se pot depune la cutiile poştale amplasate în următoarele locaţii:

Deva - chioşcul de lângă Deva Mall; chioşcul din zona "Astoria";

Brad - terasa "Moara Dacilor", lângă Administraţia Financiară, str. Minerilor, nr. 5-7;

Orăştie - magazin "FLOREMA DESIGN"- EMMA

şi la redacţie:

Deva, str. Mărăşti, bl. D4, sc. 1, ap. 1

Tarife mică publicitate persoane juridice: Preţ anunţ simplu: 3 lei, Preţ anunţ cu chenar: 5 lei, Preţ anunţ cu fundal: 7 lei.